



Lungcancer
föreningen

Verksamhetsplan 2021

Det här är Lungcancerföreningen

Lungcancerföreningen drivs genom ideellt arbete av en grupp patienter, närstående, samt engagerad sjukvårdspersonal. Under det gemensamma namnet anordnar vi exempelvis den årliga Lungcancerdagen i november, vi arrangerar lokala föreläsningar och patientträffar. Vi erbjuder möjlighet till samtal via vår stödtelefon. Vi arbetar med sociala medier såsom olika Facebookgrupper och Instagram. Vårt påverkansarbete innebär att vi deltar i olika möten och samarbeten samt skriver debattartiklar runt väsentliga frågor för vår patientgrupp. Vi vill ta plats och se till att vår grupp hamnar högt upp i dagordningen och att stigmatiseringen motverkas.

Genom att bli medlem ger man föreningen medel och mandat att föra talan och hålla verksamheten levande.

Vår vision

Ingen ska behöva dö av lungcancer.

Vårt syfte

Vårt främsta syfte är att stödja patienter och deras närstående, driva frågor och skapa opinion för en bättre lungcancervård och utvidgad forskning. Frågor som tidig upptäckt, kortare vårdkedjor och allas rätt till bästa dokumenterade behandling ligger oss varmt om hjärtat.

Vår uppgift är att verka för

- att ingen ska behöva vara ensam
- tidig upptäckt
- preventiva åtgärder
- bästa kända individanpassade behandling
- allas rätt till rehabilitering
- god palliativ vård i rätt tid
- att vara en stark röst och företräda våra medlemmar genom påverkansarbete
- nationell och internationell samverkan

Verksamhetsplan 2021

Lungcancerföreningen har arbetat fram verksamhetsplanen baserat på den verksamhetsplan som gjordes 2020, men också baserat på synpunkter och förslag som utarbetats genom styrelsearbete samt förslag från patienter och närstående.

Här beskrivs föreningens aktiviteter, mål och strategier under kommande verksamhetsår.

Våra fokusområden & mål 2021

Som företrädare för föreningen ska vi finnas representerade i viktiga forum och på relaterade evenemang. På dessa ska vi arbeta för att påverka beslutsfattare centralt, regionalt och lokalt. Vi ska arrangera medlemsträffar, event och ta olika initiativ till att synliggöra föreningen. Vår målsättning är att representera och främja alla lungcancerpatienter och deras närstående oavsett kön, bakgrund eller utbildning.

Under året fortsätter vi att arbeta med att stärka vår grupps ställning genom att belysa våra fokusområden – **tidig upptäckt, snabbare vårdkedja, allas rätt till bästa kända behandling** samt **frågor kring bemötande**.

Tidig upptäckt

Vi vill verka för att screening för lungcancer snarast införs i alla regioner

Vi vill uppdatera nationella och regionala vårdprogram så att de omfattar även aldrig-rökare, så att läkare inom primärvården blir uppmärksamma även på denna grupp.

Vi vill verka för att primärvården får digitalt stöd i sitt arbete med patienter för att underlätta tidig upptäckt.

Vi vill öka kunskapen om diffusa symptom, se SVF, som kan tyda på allvarlig sjukdom till exempel lungcancer.

Snabbare vårdkedja

Fortsätta arbetet med att påverka regionerna för att minska de helt oacceptabla ojämlikheter som idag gäller kötider för läkarbesök och behandlingar.

Verka för att SVF (standardiserade vårdförlopp) utvidgas till att omfatta även besök inom primärvården och patienter som får återfall efter avslutat SVF.

Allas rätt till bästa kända behandling/läkemedel

Bjuda in NT-rådet för att öka föreningens kunskap om rådets arbete och beslutsprocesser i syfte att i relevanta fall ha en dialog och kunna påverka de beslut som fattas.

Skapa aktiviteter för att påverka regionpolitiker och professionen att uppnå ett snabbare införande av nya mediciner och behandlingar.

Bemötande

Skapa och skicka ut en enkät till lungcancerpatienter och närstående med frågor om hur de upplever bemötandet i vården.

Utifrån svaren i medlemsenkäten påbörja relevanta aktiviteter i syfte att förbättra bemötandet i hela vårdkedjan.

Våra aktiviteter 2021

Lungcancerdagen

Syfte: Lungcancerdagen äger rum i november, tillika Lungcancer månaden, och syftar till att uppmärksamma lungcancer och väcka opinion. Lungcancerdagen är en utbildningsdag för patienter, närstående, vårdpersonal och samarbetspartners som t ex läkemedelsföretag. Lungcancerdagen är en mötesplats för alla. Föreningen har sedan många år tillbaka instiftat ett pris "Lungcancerpriset" som denna dag delas ut till någon som gjort speciella insatser för att skapa en bättre och mera patientfokuserad lungcancer vård.

Mål: Minst 400 deltagare 2021. Detta mål ska uppfyllas genom att vi erbjuder ännu ett intressant program som tilltalar hela vår målgrupp. Inbjudan och information ska gå ut i god tid till alla medlemmar, personal på lung- och onkologkliniker. Vi ska också marknadsföra Lungcancerdagen via vår hemsida, Facebook, Instagram och nyhetsbrev samt på de möten vi arrangerar.

Medlemsrekrytering/nya styrelsemedlemmar

Syfte: I vårt arbete och i vår kommunikation ska vi alltid visa på värdet av medlemskap för patienter och närstående samt övriga intresserade av våra gemensamma frågor, med målet att växa som förening. Det är också nödvändigt att få fler frivilliga att arbeta med lokala/regionala medlemsaktiviteter och därmed stötta medlemmar och bidra till förbättrade villkor för patienter och närstående. En stark och engagerad styrelse som i samarbete med medlemmar runtom i landet är avgörande för vår verksamhet.

Mål: Vi ska öka antalet medlemmar till 600. Detta mål ska uppfyllas genom att ordna lokala aktiviteter, vara aktiva på våra sociala medier, synas i media och i olika offentliga sammanhang.

Hitta fler personer som är intresserade och engagerade och kan förstärka styrelsen och som aktivt bidrar till ett för våra medlemmar givande styrelsearbete.

Styrelsens medlemmar bör representera olika delar av landet.

Lungcancerpodden

Syfte: Genom lungcancerpodden vill vi nå ut till patienter, deras närstående och även allmänheten med information om nyheter kring behandlingar och läkemedel inom lungcancerområdet, men också tala om livet i allmänhet, på ett lättillgängligt, personligt och inspirerande sätt. Genom patientberättelser skapa större förståelse för patientens situation.

Mål: Sända 8-10 avsnitt av Lungcancerpodden under 2021. Vi hoppas kunna föra samtal kring olika aspekter av lungcancer. Vårt mål är att sprida kunskap, hopp och förhoppningsvis även glädje till våra lyssnare.

Grundpaket vid lungcancerdiagnos

Syfte: Säkerställa att alla patienter i hela landet som får en lungcancerdiagnos får samma informationsmaterial.

Mål: Distribuera lämpliga delar av det material som föreningen tagit fram till alla kontaktsjuksköterskor i landet och säkerställa att det finns rutiner för att patienter får detta grundpaket vid diagnos.

Skriva debattartiklar

Syfte: Synliggöra de regionala och nationella problem som fortfarande finns i form av våra fokusområden för 2021.

Mål: Skriva tre artiklar i press/media under 2021.

Hemsida

Syfte: Information om föreningen samt aktuella händelser i form av aktiviteter, men även information om nyheter inom lungcancerområdet såsom nya behandlingar, nya studier etc.

Mål: Hemsidan skall uppdateras kontinuerligt, göras mer användarvänlig, fyllas på och vara ett levande dokument.

Sociala medier

Lungcancerföreningen är idag aktiv på Facebook genom en sluten stödgrupp för lungcancersjuka, en sluten grupp för närstående samt en öppen Facebook grupp. Föreningen finns även på Instagram.

Influencer

Syfte/Mål: Ta kontakt med influencer för att se vad som behöver/kan göras för att öka medvetenheten kring riskerna med rökning hos ungdomar.

Facebookgrupp för lungcancersjuka

Syfte/Mål: Ge stöd, hopp och uppmuntran samt skapa positiva effekter. Öka medlemsantalet i föreningen.

Facebookgrupp för närstående

Syfte/Mål: Ge stöd, hopp och uppmuntran samt skapa positiva effekter. Öka medlemsantalet i föreningen.

Facebooksida för alla

Syfte/Mål: Marknadsföra föreningen samt informera om pågående och kommande aktiviteter och möten. Öka medlemsantalet i föreningen.

Instagram

Syfte/Mål: Ge stöd, hopp och uppmuntran samt skapa positiva effekter. Marknadsföra föreningen samt informera om pågående och kommande aktiviteter och möten. Öka medlemsantalet i föreningen.

Nyhetsbrev

Syfte: Information om föreningens aktiviteter och intressant information inom lungcancer. Läkemedelsinformation skall vid behov faktagranskas av expert anlitad av föreningens styrelse.

Mål: Skicka fyra nyhetsbrev under 2021.

Viktigt att alla i styrelsen och bidrar med aktuell information av intresse för våra medlemmar.

Projekt, kampanjer och samarbeten

Syfte: Synliggöra föreningen och öka kännedomen kring lungcancer.

Mål: Genomföra fem kampanjer/projekt under 2021.

Försäljning av marknadsföringsprodukter

Syfte: Synliggöra föreningen.

Mål: Sälja 500 pins under 2021 och 100 halsband, och utnyttja alla våra egenarrangerade möten för att sälja våra produkter.

Stödtelefonen

Syfte: Stödtelefonen ska ge stöd, hopp och enklare rådgivning samt öka medlemsantalet i föreningen. Medicinska frågor hänvisas till professionen eller faktasidor som 1177, Cancerfonden mm.

Mål: upprätthålla god kontinuitet med stödtelefonen och vara goda "ambassadörer" för föreningen samt informera om föreningen när det är lämpligt.

Medlemsaktiviteter

Syfte: Synliggöra föreningen. Informera. Mötesplats för patienter, närstående samt övriga intresserade inom lungcancerområdet.

Mål: Styrelsen ansvarar för att det anordnas tio lokala aktiviteter under 2021 samt regelbundna lokala möten på ytterligare två platser runt om i landet under 2021. På dessa möten är målet att hitta fler personer som kan ta på sig ansvaret att regelbundet ordna aktiviteter på de aktuella platserna. Dessa aktiviteter ordnas efter önskemål från medlemmar eller styrelsen utifrån specifika informations- eller diskussionsbehov. Det kan t.ex. vara möten med sjukvården, organisationer eller läkemedelsföretag. Mötena kan vara både fysiska och digitala.

Representera Lungcancerföreningen på viktiga evenemang och kongresser

Syfte: Synliggöra föreningen. Inhämta ny information som går tillbaka till medlemmarna i föreningen i form av nyhetsbrev, på evenemang, hemsida, etc.

Mål: Föreningen finns representerad vid både nationella och internationella kongresser och möten under 2021.

Representera föreningen i övriga organisationer

Syfte: Synliggöra föreningen. Inhämta ny information som återförs tillbaka till medlemmarna i föreningen i form av nyhetsbrev, på evenemang, hemsida, etc.

Mål: Föreningen ska vara representerad på minst tio relaterade möten som exempelvis i Nollvision Cancer, LMV, TLV, Thor, Nätverket mot Cancer eller Patient- & Närstående råd samt vårdprocess/vårdprogramgrupper/samt liknande inom RCC, eller möten med Cancerfonden, mm.