

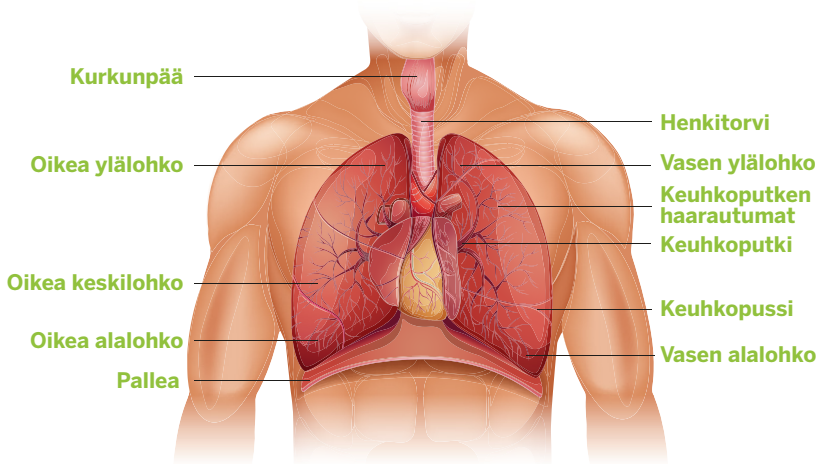
Tietoa keuhkosyövästä



Keuhkot ovat elintärkeä elin

Jotta voimme elää, kehomme tarvitsee happea. Keuhkot ottavat hapen ilmasta, jota hengitämme. Tämän jälkeen veri kuljettaa hapen kehon soluihin ja kudoksiin.

Keuhkot sijaitsevat rintakehän sisällä. Syntyessämme meillä on kaksi keuhkoa, mutta tulemme toimeen myös yhdellä keuhkolla.



Keuhkosyöpä

Keuhkosyövässä keuhkoon on muodostunut syöpäkasvain.

Kasvain voi levitä kehon muihin osiin.

Uusia kasvaimia kutsutaan etäpesäkkeiksi eli metastaaseiksi.

Syövän levitessä sen hoidosta tulee haastavampaa.



Ketkä voivat sairastua keuhkosityöpään?

Ruotsissa keuhkosityöpään sairastuu noin 4 000 henkilöä vuodessa. Keuhkosityöpä on näin yksi yleisimmistä syövän muodoista. Keuhkosityöpä johtuu lähes aina tupakoinnista.

- ▶ Keuhkosityöpä todetaan useimmiten 60–80 vuoden iässä.
- ▶ Keuhkosityöpä on suunnilleen yhtä yleinen naisilla ja miehillä.
- ▶ 80–90 prosenttia kaikista keuhkosityöpäpotilaista tupakoi tai on tupakoinut aiemmin.

Tärkeä muistaa

- ▶ Syöpä ei tartu. Syöpäpotilas ei voi tartuttaa muita henkilöitä.
- ▶ Syövän ei tarvitse tarkoittaa kuolemantuomiota. Jos syöpä havaitaan varhain, siitä on hyvä mahdollisuus parantua.

Näin voit ehkäistä keuhkosityöpää

Yleisin keuhkosityövän syy on tupakointi. Kaikenlainen polttaminen on haitallista terveydelle – myös vesipiipun ja sähkötupakan käyttö. Passiivinen tupakointi tarkoittaa altistumista tupakansavulle, vaikka ei itse polttaisi. Myös se lisää keuhkosityövän riskiä. Voit pienentää keuhkokasvaimien riskiä seuraavasti:

- ▶ Lopeta tupakointi.
- ▶ Vältä passiivista tupakointia.
- ▶ Noudata terveellisiä elämäntapoja.





Varhaisen havaitsemisen merkitys

Keuhkosityöpä on tärkeää havaita varhain. Tämä parantaa mahdollisuuksia syövän hoitamiseen ja täydelliseen paranemiseen. Hakeudu siksi hoitoon, jos sinulla ilmenee yksi tai useampia seuraavista oireista:

- ▶ Yskä, joka ei mene ohi.
- ▶ Hengästyminen levossa tai kevyessä rasituksessa.
- ▶ Kipu rintakehän alueella.
- ▶ Vinkuva tai pihisevä hengitys.
- ▶ Toistuva keuhkotulehdus.
- ▶ Laihtuminen, ruokahalun heikentyminen ja väsymys.
- ▶ Etäpesäkkeiden aiheuttamat oireet, kuten imusolmukkeiden turpoaminen kaulassa tai solisluun yläpuolella.

Oireet voivat kehittyä hitaasti. Siksi on tärkeää olla valppaana ja uskaltaa hakeutua hoitoon, jos epäilet syyksi keuhkosityöpää.

Oikeutesi potilaana

Kolme hoitoon liittyvää oikeuttasi potilaana:

- ▶ Sinulla on oikeus hoitoon.
- ▶ Sinulla on oikeus helposti ymmärrettävään tietoon.
- ▶ Sinulla on oikeus saada tietoa omalla kielelläsi, jos et puhu ruotsia.

Jos et tunne oloasi turvalliseksi sinua hoitavan lääkärin kanssa, sinulla on oikeus tavata toinen lääkäri uutta lääketieteellistä arviointia varten.

Näin hakeudut hoitoon

Jos sinulla on oireita, joiden epäilet johtuvan keuhkosyövästä, hakeudu hoitoon. Tätä varten voit käydä lähimmässä terveyskeskuksessa.

Soita Vårdguiden-terveyspalveluoppaan numeroon **1177**, jos tarvitset apua oireiden arviointiin tai terveyskeskuksen etsimiseen. **1177** vastaa ympäri vuorokauden ja tarjoaa tietoa useilla kielillä.

Lisätietoa keuhkosyövästä saat verkosta:

1177 Vårdguiden: www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/cancerformer/lungcancer

Keuhkosyöpäyhdistys (Lungcancerföreningen):
lungcancerforeningen.se



KEUHKOSYÖPÄYHDISTYS ON LAATINUT ESITTEEN ROCHEN TUELLA

