



Lungcancer
f6reningen

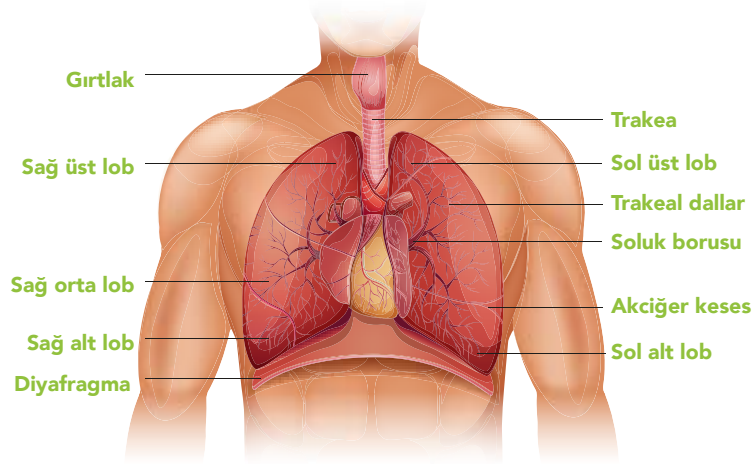
Hakkında Akciğer Kanseri



AKCIęER KANSERİ DERNEğİ'NİN BİR BROőUR

Akciğer hayati önemi olan bir organdır

Vücudunuzun yaşayabilmesi için oksijene ihtiyacı vardır. Akciğerler soluduğumuz havadan vücuda oksijen alır. Kan daha sonra oksijeni vücudun hücrelerine ve dokularına taşır. Akciğerler göğüstedir. İki akciğerle doğarız ama sadece bir akciğerle de hayatta kalabiliriz.



Bu akciğer kanseridir

Akciğer kanseri, akciğerde kanserli bir tümörün oluştuğu anlamına gelir. Tümör vücudun diğer bölgelerine yayılabilir. Yeni tümörlere evlat tümörler veya metastazlar denir. Kanser yayıldıktan sonra tedavisi daha zor hale gelir.



KİİM ETKİLENEBİLİR?

İsveç'te her yıl yaklaşık 4.000 kişi akciğer kanserinden etkilenmektedir. Bu, akciğer kanserini en yaygın kanserlerden biri yapar. Neredeyse tüm akciğer kanserleri sigaradan kaynaklanmaktadır.

- ▶ Akciğer kanserine yakalanan çoğu insan 60 ila 80 yaşları arasındadır.
- ▶ Yaklaşık olarak kadınlar kadar erkekler de akciğer kanserine yakalanıyor.
- ▶ Akciğer kanseri olan tüm insanların yüzde 80-90'ı sigara kullanıyor veya daha önce sigara kullanmıştır.

HATIRLANMASI ÖNEMLİ

- ▶ Kanser bulaşıcı değildir. Kanserli bir kişi başka insanlara bulaştıramaz.
- ▶ Kanser ölüm cezası olmak zorunda değil. Erken teşhis edilirse tedavi şansı yüksektir.

Akciğer kanserini bu şekilde önleyebilirsiniz

Sigara, akciğer kanserinin en yaygın nedenidir. Nargile ve e-sigara dahil her türlü sigara sağlığa zararlıdır. Kendiniz içmediğiniz halde tütün dumanına maruz kalmaya pasif içicilik denir. Ayrıca akciğer kanseri riskinin artması anlamına gelir. Akciğer tümörü geliştirme riskini azaltmak için şunları yapmalısınız:

- ▶ Sigara içmeyi bırak.
- ▶ Pasif içicilikten kaçının.
- ▶ Sağlıklı bir yaşam tarzınız olsun.



ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ

Akciğer kanserini erken teşhis etmek önemlidir. O zaman tedavi için daha iyi bir fırsat ve tamamen iyileşme şansı daha yüksektir. Bu nedenle, aşağıdaki belirtilerden herhangi birine sahipseniz tıbbi yardım almalısınız:

- ▶ Geçmeyen öksürük.
 - ▶ Dinlenirken veya hafif eforla gelen nefes darlığı.
 - ▶ Göğüste ağrı.
 - ▶ Hışıltılı veya tıslama nefesi.
 - ▶ Tekrarlayan zatürre.
 - ▶ Kilo vermek, iştahsızlık ve yorgunluk.
 - ▶ Boyunda veya köprücük kemiğinin üzerinde şişmiş lenf düğümleri gibi metastaz belirtileri.
- Semptomlar yavaşça ortaya çıka-

bilir. Bu nedenle, akciğer kanseri şüphesi durumunda dikkatli olmak ve bakım aramaya cesaret etmek önemlidir.

HAKLARINIZ HASTA OLARAK

Hasta olarak sizin için hasta bakımında üç önemli hakkınız:

- ▶ Tedavâ görmeye hakkın var.
- ▶ Kolaylıkla anlayabileceğiniz bilgilere ulaşma hakkınız vardır.
- ▶ İsvetçe konuşamıyorsanız, kendi anadilinizde bilgi alma hakkınız vardır.

Doktorunuz hakkında kendinizi güvende hissetmiyorsanız, yeni bir tıbbi değerlendirme için başka bir doktoru görme hakkınız vardır.

Bakım nasıl aranır

Akciğer kanserine bağlı olabileceğini dūşündüęünüz semptomlarınız varsa, tıbbi yardım almalısınız. Bunu yakınınızdaki bir sağlık ocağında yapabilirsiniz.

Bu telefon numaradan Telefon numarasından Vårdguiden'i arayın **1177** semptomları değerlendirmek veya bir sağlık merkezi bulmak için yardıma ihtiyacınız varsa. **1177** 24 saat açıktır ve birkaç farklı dilde bilgi sunar.

İNTERNET'TE AKCİĞER KANSERİ HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNİN:

1177 Vårdguiden: www.1177.se/sjukdomar-besvar/cancer/cancerformer/lungcancer

Lungcancerföreningen (Akciğer Kanseri Derneęi):
lungcancerforeningen.se



BROŞÜR, AKCİĞER KANSERİ DERNEğİ TARAFINDAN ROCHE'UN DESTEğİYLE HAZIRLANMIŞTIR.

