

Vill du delta i en studie om **sexualitet, fertilitet och cancer?**

En cancerdiagnos vänder upp och ner på hela tillvaron och påverkar livet under en lång tid.

Många unga personer som har drabbats av cancer upplever utmaningar med fertilitet, sexualitet och intima relationer. Idag finns det inte alltid stöd för personer som upplever sådana problem.

Vi, en forskargrupp vid Uppsala universitet och Umeå universitet, driver ett projekt som vill förändra detta. Vi har utvecklat ett online-program för människor mellan 18-39 år som har diagnostiserats med cancer. Syftet med programmet är att det ska hjälpa dem att **minska problem med sex, intima relationer och/eller oro över att bilda familj**.

Vad innebär deltagande?

Om du ingår i studien lottas du antingen till en behandlingsgrupp eller en kontrollgrupp. I behandlingsgruppen kommer du få ta del av ett program som sträcker sig över 12 veckor. Programmet innehåller information om fertilitet och sexualitet, personliga berättelser från unga som har haft cancer, samt övningar som man får återkoppling på. Det finns också ett diskussionsforum där du kan prata med andra som befinner sig i en liknande situation. Vid fyra tillfällen kommer du besvara enkäter med frågor om din hälsa, livssituation och olika aspekter kring din fertilitet och sexualitet. Du kommer också ha ett samtal med en forskare för att bedöma om programmet kan vara till hjälp för dig. Om du ingår i kontrollgruppen kommer du endast ha ett samtal och besvara enkäterna.

Oavsett vilken grupp du ingår i får du två biobiljetter varje gång du svarar på en enkät, som tack för ditt deltagande.

Vi söker dig som:

- Diagnostiserats med cancer inom de senaste 5 åren
- Är mellan 18–39 år gammal
- Upplever oro över din fertilitet och/eller problem med ditt sexliv
- Har möjlighet att under 12 veckor lägga ca 30 minuter i veckan på ett behandlingsprogram
- Kan läsa och kommunicera på svenska
- Har tillgång till dator/mobil med internetanslutning

Kontakt

Klicka här för att anmäla intresse av att delta i studien: <https://www.fexcan.se>

Om du har frågor om projektet, kontakta oss på e-post: fexcan@uu.se.

Ansvariga för projektet är professorerna Lena Wettergren, Uppsala universitet och Claudia Lampic, Umeå universitet.

